



山形放送 2023年10月 基本 番組種別 HD

時	月	火	水	木	金	土	日
3							
11							
15							
20							
4							
50							
5							
20							
50							
6							
7							
8							
9							
10							
25							
55							
11							
30							
45							
55							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
00							
19							
00							
54							
20							
00							
00							
54							
00							
21							
00							
54							
00							
22							
00							
23							
00							
59							
24							
54							
24							
25							
30							
00							
05							
26							
05							
14							
27							
34							
39							
28							
11							
31							